



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ДП МАДОУ ДС №2 «Белочка»
И.А. Лазарева

Меню (летне - осеннее)
на « 11 » июля 2025г.

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная пшениная жидкая	150	180,17	170	195,86
	Чай с молоком	170	74,06	180	78,41
	Батон	25	65,5	40	104,8
	Масло сливочное	8	51,84	10	51,84
2-ой завтрак	Ряженка	150	75,0	180	90,0
Обед	Огурец свежий порционный	40	5,6	50	7,0
	Щи из свежей капусты	150	65,40	180	80,5
	Картофель жареный	110	208,50	130	18,0
	Рыба припущенная в молоке	60	118,04	70	121,05
	Компот из сухофруктов	150	82,5	180	102,81
	Хлеб пшеничный	30	70,50	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	40	69,6
	Плов бухарский	110	186,1	130	267,1
Уплотненный полдник	Салат витаминный	30	42,0	50	70,0
	Печенье	50	208,5	50	208,5
	Абрикос	100	43,0	100	43,0
	Компот из вишен и яблок	180	54,1	200	60,1

Шеф-повар  Т.Е. Шарипова