

Заведующий

День 9

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	150	182,80	170	200,07
	Кофейный напиток	160	72,45	180	81,51
	Батон	25	65,50	40	104,8
	Джем	15	4,23	15	4,23
2-ой завтрак	Снежок	150	75,0	180	90,0
Обед	Салат из морской капусты	30	5,50	50	7,17
	Свекольник со сметаной	150	74,33	180	89,2
	Гуляш	60	175,40	70	204,63
	Каша гречневая рассыпчатая	110	169,02	130	223,39
	Компот из св/м	150	55,64	180	66,77
	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
	Хлеб северный	20	34,80	40	69,6
	Оладьи из печени по-кунцевски	50	114,3	50	114,30
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	130	131,3	160	165,2
	Чай с сахаром	150	45,10	180	54,12
	Печенье	30	108,3	50	180,5
	Киви	100	47,0	130	61,10

Шеф-повар Т.Е. Шарипова