



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ДП МАДОУ ДС №2 «Белочка»
Т.А. Лазарева

Меню (летне - осеннее)
на « 09 » июля 2025 г.

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная ячневая	150	132,80	180	147,17
	Какао с молоком	160	94,63	180	106,46
	Батон	30	78,6	30	78,6
	Сыр	10	32,30	10	32,30
2-ой завтрак	Кефир	150	75,0	180	90,0
Обед	Помидор свежий порционный	40	9,6	50	12,0
	Суп-лапша домашняя	150	71,49	180	87,79
	Плов из отварной говядины	160	290,4	180	326,7
	Компот из вишни	150	45,45	180	54,54
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб северный	40	69,60	30	52,2
	С-т из моркови с сахаром	40	32,68	60	49,02
Уплотненный полдник	Блины с джемом	140	314,0	165	370,07
	Напиток из шиповника	150	71,20	180	85,4
	Слива	120	58,8	120	58,8

Шеф-повар Т.Е. Шарипова