



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ИТ «МДОУ «ДС №2 «Белочка»
Н.А. Лазарева

Меню (летне - осеннее)
на « 07» июля 2025 г.

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша рисовая молочная	150	167,16	160	220,3
	Кофейный напиток	160	72,45	180	81,5
	Батон	25	65,5	40	104,8
	Джем	15	4,23	15	4,23
2-ой завтрак	Снежок	150	75,0	180	90,0
	Салат картофельный с кукурузой	30	66,0	50	86,5
	Суп картофельный с крупой	150	51,45	180	71,7
	Котлета припущенная из птицы	50	81,36	70	104,5
	Картофельное пюре	110	106,55	130	130,92
	Компот из яблок с лимоном	150	78,20	180	103,88
	Хлеб пшеничный	30	70,50	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	30	52,2
Уплотненный полдник	Уха рыбацкая	150	53,29	180	73,95
	Хлеб ароматный	20	34,80	40	46,4
	Сок яблочный	150	82,8	180	82,8
	Булочка домашняя	50	202,4	70	283,3
	Бананы	100	89,0	100	89,0

Шеф-повар Т.Е. Шарипова