

П.А. Лазарева



День 3

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная манная	150	151,24	170	168,74
	Молоко кипяченое	160	86,1	200	98,10
	Батон	30	78,6	30	78,60
	Джем	15	4,23	15	4,23
2-ой завтрак	Снежок	150	75,0	180	90,0
Обед	Огурец свежий порционный	40	5,6	50	7,0
	Суп картофельный с бобовыми	150	60,3	180	72,36
	Капуста тушеная	110	96,3	130	123,0
	Биточки мясные	60	187,64	70	218,91
	Кисель из сока	150	92,7	180	118,24
	Хлеб пшеничный	30	70,5	30	70,5
	Хлеб северный	30	52,2	30	52,2
Уплотненный полдник	Оладьи с джемом	130	339,39	165	430,76
	Компот из сухофруктов	150	83,9	180	100,70
	Яблоки	130	58,50	130	58,50

Шеф-повар Т.Е. Шарипова