

Заведующий

П.А. Лазарева



День 1

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	161,46	170	182,99
	Какао с молоком	160	74,63	180	86,46
	Батон	25	65,5	40	104,8
	Джем	15	4,23	15	4,23
2-ой завтрак	Ряженка	150	75,0	180	90,0
	Помидор свежий порционный	30	7,20	50	12,0
Обед	Суп картофельный с клецками	150	94,91	180	117,89
	Оладьи по-кунцевски	50	124,3	70	170,02
	Картофельное пюре	110	106,55	150	145,29
	Компот из свежих плодов	150	56,51	180	60,61
	Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,20	40	69,60
Уплотненный полдник	Котлета мясная	60	177,64	70	203,91
	Макароны отварные	110	156,54	130	191,03
	Пряник	-	-	30	109,8
	Сок фруктовый	150	82,8	180	82,80
	Фрукт	100	47,0	130	61,1

Шеф-повар Ш Т.Е. Шарипова