

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»  
П.А. Лазарева  
М.П. 

Меню (летне - осеннее)  
на « 27 » июня 2025г.

| Прием пищи             | Наименование<br>блюда            | День 10          |                                   |                |                                   |
|------------------------|----------------------------------|------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|
|                        |                                  | с 1,5 до 3-х лет |                                   | с 3-х до 7 лет |                                   |
|                        |                                  | Выход<br>блюда   | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Выход<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
| 1-ый завтрак           | Каша молочная<br>пшениная жидкая | 150              | 180,17                            | 170            | 195,86                            |
|                        | Чай с молоком                    | 170              | 74,06                             | 180            | 78,41                             |
|                        | Батон                            | 25               | 65,5                              | 40             | 104,8                             |
|                        | Масло<br>сливочное               | 8                | 51,84                             | 10             | 51,84                             |
| 2-ой завтрак           | Ряженка                          | 150              | 75,0                              | 180            | 90,0                              |
| Обед                   | Огурец свежий<br>порционный      | 40               | 5,6                               | 50             | 7,0                               |
|                        | Щи из свежей<br>капусты          | 150              | 65,40                             | 180            | 80,5                              |
|                        | Картофель<br>жареный             | 110              | 208,50                            | 130            | 18,0                              |
|                        | Рыба<br>припущенная в<br>молоке  | 60               | 118,04                            | 70             | 121,05                            |
|                        | Компот из<br>сухофруктов         | 150              | 82,5                              | 180            | 102,81                            |
|                        | Хлеб<br>пшеничный                | 30               | 70,50                             | 40             | 94,0                              |
|                        | Хлеб северный                    | 30               | 52,2                              | 40             | 69,6                              |
|                        | Плов бухарский                   | 110              | 186,1                             | 130            | 267,1                             |
| Уплотненный<br>полдник | Салат<br>витаминный              | 30               | 42,0                              | 50             | 70,0                              |
|                        | Печенье                          | 50               | 208,5                             | 50             | 208,5                             |
|                        | Абрикос                          | 100              | 43,0                              | 100            | 43,0                              |
|                        | Компот из<br>вишен и яблок       | 180              | 54,1                              | 200            | 60,1                              |

Шеф-повар  Т.Е. Шарипова