

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева
М.П.

Меню (летне - осеннее)
на « 20 » июня 2025г.

День 5

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная жидкая Геркулес	150	160,39	180	186,31
	Кофейный напиток	160	72,45	180	81,51
	Батон	25	65,5	25	55,5
	Сыр	15	51,40	15	51,40
2-ой завтрак	Снежок	150	75,0	180	90,0
Обед	Помидор свежий порционный	40	9,6	50	12,0
	Рассольник Ленинградский	150	73,41	180	88,09
	Макароны отварные	110	161,64	130	191,03
	Шницель рыбный	60	88,0	70	101,0
	Сок натуральный	150	102,3	180	122,76
	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
	Хлеб северный	30	52,2	30	52,2
Уплотненный полдник	Салат из свеклы с чесноком	30	37,86	50	63,1
	Голубцы ленивые	60	85,61	70	99,88
	Фрукты	100	49,0	100	49,0
	Напиток из шиповника	180	85,4	200	94,90
	Булочка молочная	60	187,3	60	187,3
	Хлеб дарницкий	20	34,8	40	69,6

Шеф-повар Т.Е.Шарипова