

Заведующий

П.А. Лазарева



Меню (летне - осеннее)

на « 19 » июня 2025 г.

День 4

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	150	172,8	180	209,41
	Чай с молоком	160	69,7	180	78,41
	Батон	30	78,6	25	65,5
	Молоко сгущенное	10	32,80	15	49,2
2-ой завтрак	Ряженка	150	75,0	180	90,0
Обед	С –т из белокочанной капусты с морковью	40	54,75	50	68,44
	Суп- лапша домашняя	150	71,49	180	85,79
	Плов из отварной говядины	160	290,4	180	326,7
	Компот из сливы	150	45,50	180	55,5
	Хлеб пшеничный	30	70,50	40	94,0
	Хлеб северный	20	34,80	40	69,60
Уплотненный полдник	Запеканка морковная с творогом	150	245,9	170	299,70
	Вафли	50	163,0	50	163,0
	Чай с сахаром	150	45,10	180	54,12
	Фрукт	100	44,0	125	111,25

Шеф-повар Т.Е.Шарипова