

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева

М.П. БЕЛОЧКА

Меню (летне - осеннее)
на « 17 » июня 2025 г.

День 2

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Суп молочный с крупой	150	100,62	180	140,74
	Кофейный напиток	160	72,45	180	81,51
	Батон	30	78,6	40	104,8
	Сыр	10	32,3	15	51,40
2-ой завтрак	Йогурт	100	87,0	150	130,5
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	30	18,45	50	30,75
	Борщ с капустой и картофелем	150	64,18	180	77,99
	Рагу из птицы	160	264,0	200	319,0
	Компот из смородины	150	45,45	180	64,54
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	30	52,2
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	40	50,78	60	82,17
	Котлета рыбная любительская	50	61,02	70	85,43
	Ватрушка с творогом	60	106,48	90	159,72
	Хлеб ароматный	40	69,60	40	69,6
	Чай с лимоном	160	48,10	180	57,72
	Фрукт	100	89,0	100	89,0

Шеф-повар Т.Е.Шарипова