

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева



Меню (летне - осеннее)
на « 10 » июня 2025 г.

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Суп молочный с крупой	150	100,62	180	140,74
	Чай с молоком	160	65,34	180	73,51
	Батон	30	78,6	30	78,6
	Масло сливочное	10	64,8	15	97,20
2-ой завтрак	Йогурт	150	130,5	180	156,6
Обед	С-т из белокачанной капусты	40	54,7	50	68,43
	Суп картофель с макаронными изделиями	150	75,0	180	95,20
	ЛЗУ	150	196,48	200	256,6
	Компот из сухофруктов	150	83,9	180	85,53
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб сеяерный	40	69,6	40	69,6
Уплотненный полдник	Запеканка морковная с творогом	150	245,9	180	295,08
	Булочка молочная	50	148,1	75	222,1
	Чай с лимоном	150	46,88	180	56,28
	Банан	100	89,0	100	89,0

Шеф-повар  Т.Е. Шарипова