

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева

М.П. БЕЛОЧКА

Меню (зимне-весеннее)
на « 06 » июня 2025г.

День 10

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная пшениная жидкая	150	137,17	170	173,86
	Чай с молоком	160	69,7	180	78,41
	Батон	25	65,5	30	78,6
	Масло сливочное	8	51,84	10	64,80
2-ой завтрак	Ряженка	150	75,0	180	90,0
Обед	С-т из картоф с сол. огур. и зелен гор	30	20,82	50	28,03
	Суп лапша домашняя	150	71,49	180	85,79
	Шницель из говядины	50	120,3	70	152,46
	Капуста тушеная	110	106,31	130	125,64
	Сок фруктовый	150	102,3	180	122,76
	Хлеб пшеничный	30	70,50	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	30	52,2
	Салат из моркови и яблок	40	55,1	60	75,1
Уплотненный полдник	Блины с джемом	140	314,0	165	370,07
	Фрукт	90	80,1	100	89,0
	Чай с сахаром	180	54,1	200	60,1

Шеф-повар Г.П. Потарина