

Заведующий

П.А. Лазарева

М.П. 



на « 05 » июня 2025 г.

День 9

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	150	132,80	170	157,17
	Кофейный напиток	160	72,45	180	81,5
	Батон	30	78,6	40	104,8
	Джем	10	2,82	15	4,23
2-ой завтрак	Снежок	150	75,0	180	90,0
Обед	Огурец соленый порционный	30	3,9	50	6,50
	Суп картофельный с фрикадельками	150	125,43	180	150,52
	Плов из отварной говядины	150	290,4	180	323,60
	Компот из смеси сухофруктов	150	83,88	180	100,66
	Хлеб пшеничный	20	47,0	40	94,0
	Хлеб северный	20	34,8	30	52,2
	Запеканка рисовая с творогом	150	208,75	180	250,50
Уплотненный полдник	Компот из черной смородины	150	53,25	180	80,90
	Булочка веснушка	50	163,87	50	163,87
	Фрукт	100	45,0	115	51,75

Шеф-повар О.П. Потарина Г.П. Потарина

Шеф-повар Юрий