

П.А. Лазарева

М.П. ~~БЕЛОУЧКА~~



День 7

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная манная жидкая	150	161,24	170	182,74
	Чай с молоком	160	65,34	180	73,51
	Батон	25	65,5	30	78,6
	Масло сливочное	8	51,84	10	64,8
2-ой завтрак	Йогурт	150	130,5	-	-
	Снежок	-	-	180	90,0
Обед	С-т из белокочанной капусты	30	41,1	50	68,5
	Суп картофель с макаронными изделиями	150	75,0	180	95,20
	АЗУ	150	196,48	180	230,98
	Кисель из сока натурального	150	92,7	180	118,24
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб северный	40	69,6	30	52,2
Уплотненный полдник	Запеканка морковная с творогом	150	245,9	180	295,08
	Булочка ванильная	50	172,43	50	172,43
	Чай с лимоном	150	46,88	180	56,28
	Фрукт	100	38,0	115	43,7

Шеф-повар Потарина Г.П. Потарина