

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»  
П.А. Лазарева

М.П. БЕЛОЧКА

Меню (зимне-весеннее)  
на « 06 » мая 2025 г.

День 7

| Прием пищи             | Наименование<br>блюда                       | с 1,5 до 3-х лет |                                   | с 3-х до 7 лет |                                   |
|------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|
|                        |                                             | Выход<br>блюда   | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Выход<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
| 1-ый завтрак           | Каша молочная<br>манная жидкая              | 150              | 161,24                            | 170            | 182,74                            |
|                        | Чай с молоком                               | 160              | 65,34                             | 180            | 73,51                             |
|                        | Батон                                       | 25               | 65,5                              | 30             | 78,6                              |
|                        | Масло<br>сливочное                          | 8                | 51,84                             | 10             | 64,8                              |
| 2-ой завтрак           | Йогурт                                      | 150              | 130,5                             | -              | -                                 |
|                        | Снежок                                      | -                | -                                 | 180            | 90,0                              |
| Обед                   | С-т из<br>белокочанной<br>капусты           | 30               | 41,1                              | 50             | 68,5                              |
|                        | Суп картофель<br>с макаронными<br>изделиями | 150              | 75,0                              | 180            | 95,20                             |
|                        | АЗУ                                         | 150              | 196,48                            | 180            | 230,98                            |
|                        | Кисель из сока<br>натурального              | 150              | 92,7                              | 180            | 118,24                            |
|                        | Хлеб<br>пшеничный                           | 40               | 94,0                              | 40             | 94,0                              |
|                        | Хлеб северный                               | 40               | 69,6                              | 30             | 52,2                              |
|                        | Запеканка<br>морковная с<br>творогом        | 150              | 245,9                             | 180            | 295,08                            |
| Уплотненный<br>полдник | Булочка<br>ванильная                        | 50               | 172,43                            | 50             | 172,43                            |
|                        | Чай с лимоном                               | 150              | 46,88                             | 180            | 56,28                             |
|                        | Фрукт                                       | 100              | 38,0                              | 115            | 43,7                              |

Шеф-повар Потарина Е.П. Потарина