

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева



Меню (зимне-весеннее)
на « 05 » мая 2025 г.

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная гречневая	150	216,43	180	259,72
	Чай с сахаром	150	42,1	-	-
	Кофейный напиток	-	-	180	81,5
	Батон	25	65,5	25	65,5
	Джем	10	2,82	15	4,23
2-ой завтрак	Снежок	150	75,0	-	-
	Йогурт	-	-	150	130,5
	Суп картофельный с пельменями	150	104,53	180	125,4
	Тефтели	50	82,10	70	114,9
	Картофельное пюре	110	106,55	130	130,92
	Компот из кураги	150	67,94	180	81,53
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	40	52,2
Уплотненный полдник	С-т картофел с кукурузой	30	66,0	50	86,50
	Уха рыбацкая	150	53,29	180	73,95
	Хлеб ароматный	30	52,2	40	46,4
	Чай с лимоном	150	46,88	200	124,36
	Булочка домашняя	50	202,4	60	242,9
	Чай с сахаром	-	-	200	60,13

Шеф-повар  Г.П. Потарина