

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева

М.П. БЕЛОЧКА

Меню (зимне-весеннее)
на « 07 » мая 2025 г.

День 8

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная ячневая	150	122,80	170	167,17
	Какао с молоком	160	94,63	180	106,46
	Батон	30	78,6	40	104,8
	Сыр	10	34,30	15	48,4
2-ой завтрак	Кефир	150	75,0	180	90,0
Обед	Салат из моркови с зелен горошком	40	52,97	50	66,2
	Суп крестьянский со сметаной	150	63,95	180	76,74
	Гуляш	60	132,6	70	154,7
	Каша гречневая рассыпчатая	110	149,8	130	177,0
	Напиток клюквенный	150	83,7	180	76,44
	Хлеб пшеничный	30	70,50	40	94,0
	Хлеб северный	20	34,8	30	52,2
	Биточки рыбные	60	81,30	70	99,1
Уплотненный полдник	Макароны отварные	110	141,60	130	167,39
	Соус томатный	20	13,4	20	13,4
	Хлеб дарницкий	20	34,8	20	34,8
	Пряники	30	109,8	30	109,8
	Сок натуральный	150	82,5	180	82,8
	Фрукт	90	89,0	90	89,0

Шеф-повар Т.Е. Шарипова