

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева



Меню (зимне-весеннее)
на « 06 » мая 2025 г.

День 7

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная манная жидкая	150	121,24	170	142,73
	Чай с молоком	160	63,7	180	78,41
	Батон	30	78,6	40	104,8
	Масло сливочное	10	57,8	10	64,8
2-ой завтрак	Йогурт	150	86,1	180	103,3
Обед	С-т из капусты белокочанной с мор	30	41,1	50	68,5
	Суп картофель с макаронными изделиями	150	66,0	180	95,1
	АЗУ	150	208,48	180	230,98
	Кисель из сока натурального	150	92,7	180	111,24
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	30	52,2
	Запеканка морковная с творогом	150	265,9	180	305,08
Уплотненный полдник	Булочка ванильная	50	162,4	50	162,4
	Чай с лимоном	150	4,9	180	56,3
	Фрукт	100	38,0	115	45,0

Шеф-повар  Т.Е. Шарипова