

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ЛГ МАДОУ «ДС №2 «Белочка»
П.А. Лазарева



**Меню (зимне-весеннее)
на « 05 » мая 2025 г.**

День 6

Прием пищи	Наименование блюда	с 1,5 до 3-х лет		с 3-х до 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1-ый завтрак	Каша молочная гречневая	150	216,43	180	259,72
	Кофейный напиток	160	72,45	180	81,5
	Батон	25	65,5	30	78,6
	Джем	10	2,82	15	4,23
2-ой завтрак	Снежок	150	86,1	180	103,3
Обед	С-т картофель с кукурузой и морковью	30	49,5	50	82,50
	Суп картофельный с пельменями	150	104,53	180	125,4
	Тефтели	50	82,10	70	114,9
	Картофельное пюре	110	111,55	130	131,83
	Компот из кураги	150	87,94	180	81,52
	Хлеб пшеничный	40	94,0	40	94,0
	Хлеб северный	30	52,2	40	69,6
	Уха рыбацкая	150	53,29	180	70,95
Уплотненный полдник	Хлеб ароматный	20	34,8	30	52,2
	Чай с сахаром	150	93,27	200	124,36
	Булочка домашняя	50	202,4	60	242,9
	Фрукт	100	89,0	100	89,0

Шеф-повар  Т.Е. Шарипова